

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cognome **Giulia Demo**
Psicologa – Psicoterapeuta

Indirizzo
Telefono
E-mail

Cittadinanza
Data di nascita
Città di nascita
Codice Fiscale

Iscrizione albo **Iscritta all'Albo degli Psicologi del Veneto al n. 8473**
Partita IVA **04863080281**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date **Attualmente in corso**
Indirizzi **Via Sardegna 22/E, 30026 Portogruaro (VE)**
Via Lombardia 14, 30026 Portogruaro (VE)
Via C.Battisti 4, 30024 Mira (VE)

Principali mansioni e
responsabilità

Psicologa – Psicoterapeuta in libera professione

Valutazione psicodiagnostica, valutazioni esiti incidenti stradali, consulenza psicologica e **psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale e Schema Therapy (certificazione 1° Livello)** per disturbi di **ansia** e dell'umore; disturbo ossessivo-compulsivo; **dolore cronico** (es. cefalea e fibromialgia) e **disturbi psicofisiologici e da stress**, disturbi del comportamento alimentare e **disturbi di personalità**.

Organizzazione di attività gruppo (es. rilassamento, gestione del dolore cronico, gestione dell'ansia).

Collaborazione a progetto con aziende private o associazioni di volontariato per formazione personale, sensibilizzazione della cittadinanza e promozione della salute.

Date
Nome del
responsabile
Tipo di azienda o
settore
Principali mansioni o
responsabilità

Settembre 2024 – Attualmente in corso
Prof.ssa Caterina Novara, Prof.ssa Silvia Salcuni e Prof.ssa Giulia Buodo
Università degli Studi di Padova - Centro di Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici (SCUP).

Attività di *assessment* e somministrazione di strumenti psicodiagnostici; trattamenti psicofisiologici e interventi di psicoterapia; conduzioni interventi di gruppo per la gestione dell'ansia da esame e dell'ansia sociale; valutazione in itinere e finale per l'analisi dell'efficacia dell'intervento di psicoterapia presso il Servizio di Psicofisiologia e il Servizio SAP-Consultazione Psicologica.

Date **Gennaio 2022 – Dicembre 2023**
 Nome del responsabile Prof.ssa Gioia Bottesi, Prof.ssa Silvia Salcuni e Prof.ssa Giulia Buodo
 Tipo di azienda o settore *Università degli Studi di Padova - Centro di Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici (SCUP).*
 Principali mansioni e responsabilità Attività di **assessment** e somministrazione di strumenti psicodiagnostici; **trattamenti psicofisiologici** e interventi di **psicoterapia**; conduzioni interventi di **gruppo per la gestione dell'ansia**; valutazione in itinere e finale per l'analisi dell'efficacia dell'intervento di psicoterapia presso il Servizio di Psicofisiologia e il Servizio SAP-Consultazione Psicologica.

Date **Febbraio 2021 – Dicembre 2021**
 Nome del responsabile Prof.ssa Marta Ghisi, Prof.ssa Silvia Salcuni, Prof. Simone Messerotti Benvenuti
 Tipo di azienda o settore *Università degli Studi di Padova - Centro di Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici (SCUP).*
 Principali mansioni e responsabilità Attività di **assessment** e somministrazione di strumenti psicodiagnostici; **trattamenti psicofisiologici** e interventi di **psicoterapia**; conduzioni interventi di **gruppo per la gestione dell'ansia**; valutazione in itinere e finale per l'analisi dell'efficacia dell'intervento di psicoterapia presso il Servizio di Psicofisiologia e il Servizio SAP-Consultazione Psicologica.

Date **Dicembre 2019 – Dicembre 2020**
 Nome del responsabile Dott. Simone Messerotti Benvenuti
 Tipo di azienda o settore *Università degli Studi di Padova - Dipartimento Psicologia Generale*
 Principali mansioni e responsabilità Contratto per **attività supporto organizzativo** e **attività clinica** presso il Servizio di Psicofisiologia presso i *Laboratori Interdipartimentali per le Ricerca Psicologica Applicata e Clinica (LIRIPAC)*. Attività svolte: supporto organizzativo, **trattamenti psicofisiologici** e interventi di **psicoterapia**.

Date **Marzo 2019 – Dicembre 2019**
 Nome del responsabile Prof.ssa Rossana De Beni
 Tipo di azienda o settore *Università degli Studi di Padova - Dipartimento Psicologia Generale*
 Principali mansioni e responsabilità **Valutazione psicodiagnostica**, **interventi individuali**, conduzione di **gruppi rivolti a studenti universitari** presso il **Servizio SAP-CP**.

Date **Novembre 2018 – Ottobre 2019**
 Nome del responsabile Prof.ssa Daniela Palomba
 Tipo di azienda o settore *Università degli Studi di Padova - Dipartimento Psicologia Generale*
 Principali mansioni e responsabilità Contratto per **attività supporto organizzativo** e **attività clinica** presso il Servizio di Psicofisiologia presso i *Laboratori Interdipartimentali per le Ricerca Psicologica Applicata e Clinica (LIRIPAC)*. Attività svolte: gestione e segreteria del Servizio di Psicofisiologia, **trattamenti psicofisiologici** e interventi di **psicoterapia**.

Date **Marzo 2018 – Ottobre 2018**
 Nome del responsabile Prof.ssa De Beni Rossana
 Tipo di azienda o settore *Università degli Studi di Padova - Dipartimento Psicologia Generale*

Principali mansioni e responsabilità	Borsa di Ricerca: “La valutazione psicodiagnostica e l'intervento con il giovane adulto che studia all'Università: inquadramento teorico, strumenti di valutazione, evidenze cliniche e proposte operative” presso il Servizio SAP- CP. Valutazione psicodiagnostica, interventi individuali, conduzione di gruppi rivolti a studenti universitari. Approfondimento teorico e valutazione dell'esito di interventi di gruppo per la gestione dell'ansia.
Date	Agosto 2017 – Dicembre 2017
Nome del responsabile	Prof.ssa Daniela Palomba
Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Padova - Dipartimento Psicologia Generale
Principali mansioni e responsabilità	Borsa di studio in collaborazione con ANMIL per il progetto “Disturbi dell'attenzione in vittime di incidenti traumatici. Uno studio di rimodulazione attentivo - emozionale” . Valutazione e applicazione di interventi a breve termine per favorire un buon adattamento dopo un incidente traumatico.
Date	Ottobre 2016 – Maggio 2017
Nome Azienda	Comune di Portogruaro
Principali mansioni e responsabilità	Progetto “Sbullonati per lo sport” . Intervento di prevenzione al bullismo promosso dai Servizi Sociali dell'Area Minori e Famiglie del Comune di Portogruaro. Gestione dell'attività di formazione della popolazione e delle associazioni sportive del territorio.
Date	Gennaio 2016 – Marzo 2016
Nome Azienda	O.S.A.C. di Portogruaro
Principali mansioni e responsabilità	Attività di formazione sulla comunicazione efficace in azienda.
Date	Marzo 2015 – Ottobre 2015
Nome Associazione	Associazione Ricreativa Culturale e Assistenziale (ARCA).
Principali mansioni e responsabilità	Intervento rivolto alla popolazione e ai volontari delle diverse associazioni del territorio sulla gestione dello stress dei Comuni di Pramaggiore e Cinto Caomaggiore (Venezia).

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

Tirocini e frequenze volontarie specializzazione in psicoterapia

Date	2014- 2019
Tipo di azienda o settore	AULSS 6 Euganea – U.O.S. Terapia Antalgica Ospedale Sant'Antonio
Responsabile	Dott.ssa Genni Duse
Principali mansioni e responsabilità	Frequenza volontaria per valutazioni psicologiche e conduzione gruppi per la gestione del dolore cronico .
Date	2014 - 2018
Tipo di azienda o settore	Servizio SAP- CP Università degli Studi di Padova - Dipartimento Psicologia Generale
Responsabile	Pr.ssa De Beni Rossana e Prof.ssa Marta Ghisi
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione psicodiagnostica, counseling, interventi individuali rivolti ai giovani adulti studenti universitari e conduzione di gruppi per la gestione

dell'ansia.

Date Gennaio 2014 - Dicembre 2014
Responsabile Prof.ssa Daniela Palomba e Dott.ssa Lorena Zanus
Tipo di azienda Università degli Studi di Padova - Dipartimento Psicologia Generale
Date Settembre 2013 – dicembre 2013
Tipo di azienda o settore Ospedale San Bortolo Vicenza - ULSS 8 di Vicenza.
Area Dolore, Malattie Reumatiche e Cefalee dell' Unità Operativa Semplice di Psicologia Ospedaliera

Responsabile Dott. Adriano Cracco e Dott.ssa Renata Ferrari
Principali mansioni e responsabilità Conduzione dei primi colloqui per valutazione psicologia in pazienti con diagnosi di sclerosi multipla e dolore **cronico. Affiancamento come specializzanda negli interventi psicofisiologici e interventi di gruppo** (training rilassamento progressivo, mindfulness, training assertivo) per la **gestione del dolore.**

Tirocini pre-lauream e post-lauream

Date 2011 – 2012
Nome Centro Centro Psicologia Dinamica, via Buzzaccarini, 35100 Padova
Nome Tutor Dott. Enrico Benelli
Principali mansioni e responsabilità Analisi di casi clinici secondo l'approccio integrato, sviluppo di progetti e aiuto nell'organizzazione di corsi di formazione (aspetti di segreteria).
Attività di ricerca sull' integrazione tra psicoterapia e neuroscienze.

Date 2009 – 2010
Nome Centro Dipartimento Psicologia Generale dell'Università degli Studi di Padova;
Unità Operativa di Reumatologia Azienda Ospedaliera di Padova.
Nome Tutor Dott.ssa Marta Ghisi, Dott.ssa Silvana Rinaldi
Principali mansioni e responsabilità Somministrazione di una batteria di test per la valutazione psicologica di pazienti con Lupus Eritematoso Sistemico.

Date Settembre 2007 – Dicembre 2007
Nome Centro Centro dei disturbi del comportamento alimentare e controllo del peso di Portogruaro.
Nome del Tutor Dott.ssa Erika Baldissera
Lavoro posizione ricoperti Tirocinio accademico triennale – approfondimento sui disturbi del comportamento alimentare e sui trattamenti evidence-based.

DIDATTICA

Docenza in Master e Corsi di Perfezionamento/Aggiornamento

Date **Edizioni 2020-2024**
Nome del responsabile Dott. Roberto Gavin
Tipo di azienda o settore Psicologi della Lombardia (APL)
Principali mansioni e responsabilità Docenza "Biofeedback - Fondamenti e strumentazione" all'interno del Master di "Neuropsicologia del Benessere".

Date **Edizioni 2020-2022**
Nome del responsabile Responsabili Scientifici: Prof.ssa Giulia Buodo; Dott. Simone Messerotti Benvenuti; Prof.ssa Daniela Palomba.
Tipo di azienda o settore Servizio Biofeedback e Psicofisiologia – Centro di Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici (SCUP) Università degli Studi di Padova.
Principali mansioni e responsabilità Docenza su "Biofeedback e dolore cronico" all'interno del corso di formazione "Biofeedback e Neurofeedback. Applicazioni cliniche e protocolli

di trattamento”

Attività didattica integrativa presso l'Università degli Studi di Padova	
Date	Il Semestre AA 2019/20; Il Semestre AA 2020/21; Il Semestre AA 2021/22
Nome del responsabile	Dott. Simone Messerotti Benvenuti
Tipo di azienda o settore	Dipartimento Psicologia Generale; Corso di laurea triennale “Scienze psicologiche cognitive e psicobiologiche”.
Principali mansioni e responsabilità	Attività di didattica integrativa (10 ore) nell'ambito dell'insegnamento “Psicologia Clinica”.

**PUBBLICAZIONI
SCIENTIFICHE**

Demo, G.; Duse, G., Drigo, M., Palomba, P., Patron, E., Buodo, G., Zanus, L. (2022): “Catastrofizzazione, tensione muscolare e outcomes del dolore cronico: un confronto tra fibromialgia e dolore cronico diffuso”. *Psicologia della Salute*, 1, 39-60.

Di Natale, A.; Demo, G.; Farlati Pinton, D.; De Beni, R. (2024): “Valutazione preliminare dell'efficacia di un intervento cognitivo comportamentale di gruppo per l'ansia da esame in studenti universitari. Uno studio di effectiveness”. *Psicoterapia cognitivo e comportamentale*, 30 (1), 41-66.

Di Bari A, Demo G, Patron E. (2025): Unravelling the relationship between anxiety, autonomic nervous system dysfunction and fibromyalgia: a systematic review. *Clin Exp Rheumatol*. 2025 Jun;43(6):1136-1145.

Patron, E.; Demo, G.; Rausa, M.; Pierangeli, G.; Favaretto, S.; Palomba, D. (s). Chronic headache mechanisms: elevated muscle tension and impaired tension discrimination.

CONTRIBUTI CONVEGNI

Date	Ottobre 2024
Convegno	“Nuove frontiere terapeutiche nel trattamento dell'emicrania”
Titolo	Biofeedback e terapia cognitivo comportamentale nell'approccio interdisciplinare al dolore cronico
Date	Settembre 2019
Convegno	“Sport, salute e benessere: la parola alle associazioni”.
Titolo	Il movimento è salute
Date	Giugno 2013
Convegno	Interenational conference “Life Designing and Career Counseling: Building Hope and Resilience”.
Titolo	POSTER: “Percezione del benessere e religiosità nell'invecchiamento: confronto tra sacerdoti e laici”.
Date	Maggio 2013
Convegno	VI convegno Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento
Titolo	POSTER: “Percezione del benessere e religiosità nell'invecchiamento: confronto tra sacerdoti e laici”.

PARTECIPAZIONE CONVEGNI E CORSI

Data	Gennaio - Giugno 2022
Convegno/Corso	Schema Therapy – Corso Intensivo
Data	7 - 9 Ottobre 2020
Convegno/Corso	<i>"Cefalee ed emicrania in età evolutiva: dalla diagnosi alle terapie"</i>
Data	25 - 26 Settembre 2020
Convegno/Corso	<i>"ACT per adolescenti"</i>
Data	5 - 7 Dicembre 2019
Convegno/Corso	<i>"Corso sulla fibromialgia per psicologi"</i>
Data	30 Novembre-1° Dicembre 2019
Convegno/Corso	<i>"Teoria polivagale e psicoterapia. Ristabilire il ritmo della regolazione"</i>
Data	1 - 3 Febbraio 2019
Convegno/Corso	<i>"I° Unità Formativa del Corso di Alta Formazione in Psicologia del Dolore"</i>
Data	19 - 21 ottobre 2018
Convegno/Corso	<i>"Workshop introduttivo DBT - Dialectical Behavior Therapy"</i>
Data	28/29 Ottobre e 2/3 Dicembre 2017
Convegno/Corso	<i>"TMI- Terapia Metacognitiva Interpersonale dei Disturbi di Personalità. 2° Livello"</i>
Data	4/5 Marzo e 5/26 Marzo 2017
Convegno/Corso	<i>"TMI- Terapia Metacognitiva Interpersonale dei Disturbi di Personalità. 1° Livello"</i>
Data	19 Maggio 2016
Convegno/Corso	<i>"Applicazioni cliniche della Terapia Razionale Emotiva Comportamentale"</i> Dr. Wouter Back – Institute for Rational Emotive Therapy in Harlem, The Netherlands Dr. Mario Di Pietro – Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale Padova
Data	16-17-18 Ottobre 2015
Convegno/Corso	<i>"Biofeedback: Corso Base."</i> Università degli Studi di Padova
Data	8-9 Maggio 2015
convegno/corso	<i>"IV° Forum Nazionale – Quando smetti di volare."</i> Centro di riferimento per la cura e la riabilitazione con disturbi del comportamento alimentare e del peso di Portogruaro ULSS 10
Data	19 - 22 Settembre 2013
Convegno/corso	<i>"Metacognizione e intervento clinico"</i> Università di Bologna – Rimini
Data	26 - 27 Maggio 2013
Convegno/corso	<i>"VI convegno Società Italiana di Psicologia dell' Invecchiamento."</i> Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento
Data	2 Dicembre 2011
Convegno/corso	<i>"L'intervento Psicologico in cure palliative: esperienze e modelli a confronto."</i> Società Italiana Psico - Oncologia Veneto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	2012- 2016
Corso	Scuola Specializzazione "Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale" di Padova con votazione 50/50 e lode
Date	2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea magistrale in Psicologia Clinica con votazione 105/110
Tipo di istituto	Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova.

istruzione o formazione

Tesi "Studio longitudinale: strategie di Coping e Qualità della Vita in pazienti con Lupus Eritematoso Sistemico"

Date 2008

Titolo della qualifica rilasciata Diploma di Laurea in scienze cognitive e psicobiologiche con votazione 99/110

Tipo di istituto istruzione o formazione Facoltà di Psicologia dell' Università degli Studi di Padova.

Tesi "La percezione del benessere e la spiritualità nell'invecchiamento: confronto tra laici e sacerdoti"

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI**

Madrelingua Italiana

Altre lingue

Inglese

Tedesco

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	Produzione scritta
B1+	B1+	B1	B1	B1
A1	A1	A1	A1	A1

Capacità e abilità
informatiche

Ottima conoscenza di Windows

Ottima conoscenza del pacchetto Office in particolare: **WORD**

(elaborazione e formattazione testi e tabelle) **EXCEL** (formule, funzioni,

grafici, filtro avanzato, scenari, ricerca obiettivo) **POWERPOINT**

(elaborazione presentazioni) e **gestione cartelle cliniche in**

formato elettronico. Buona conoscenza dei programmi: "Panda Works"

e "**BioGraph Infiniti**" per la rilevazione, il monitoraggio e l'elaborazione

di parametri fisiologici; SPSS per l'elaborazione statistica.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Data 14.07.2025

Firma
Dott.ssa Giulia Demo

